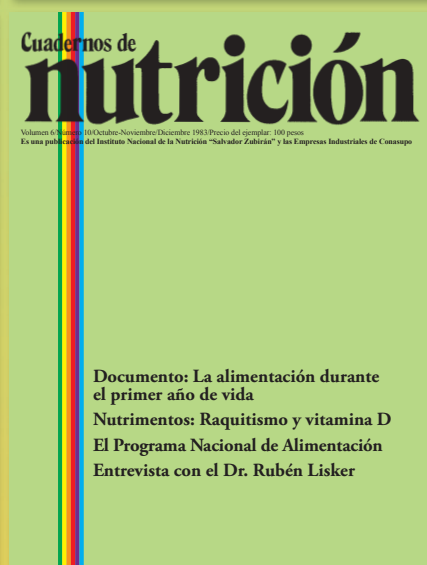
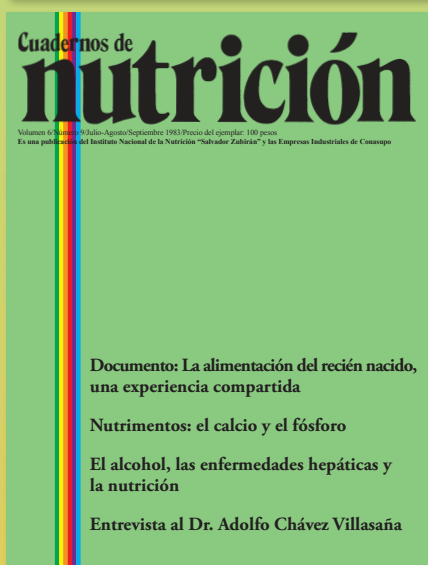
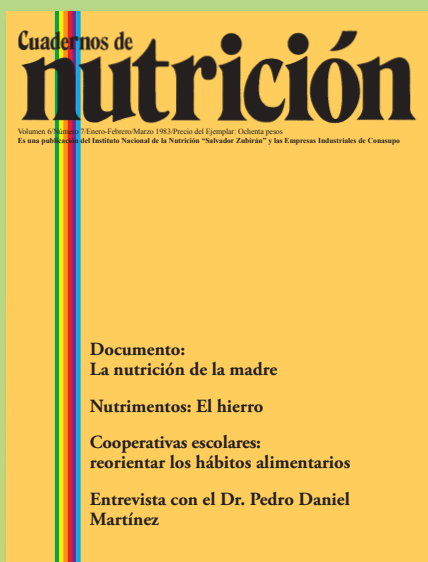


ÍNDICE TEMÁTICO 1983

Coleccionable

(Vol. 6/7 a 6/10)



PRÓLOGO	Vol.	No.	Pág.
Prólogo	6	7	1
Prólogo	6	8	1
Prólogo	6	9	1
Prólogo	6	10	1
LOS LECTORES NOS NUTREN			
Invitación	6	7	2
Invitación	6	8	2
Invitación	6	9	2
Invitación	6	10	2
NUTRIMENTOS			
El hierro	6	7	3
Yodo y flúor	6	8	3
Calcio y fósforo	6	9	3
Raquitismo y vitamina D	6	10	3
ENTREVISTA			
Dr. Pedro Daniel Martínez	6	7	13
Dr. Rafael Ramos Galván	6	8	12
Dr. Adolfo Chávez Villasaña	6	9	12
Dr. Rubén Lisker	6	10	12
DOCUMENTO			
La nutrición de la madre (1a. parte)	6	7	17
La nutrición de la madre (2a. parte)	6	8	17
La alimentación del recién nacido: una experiencia compartida	6	9	17
La alimentación durante el primer año de vida	6	10	17
INVESTIGACIONES			
Guía para la formulación de dietas de costo mínimo	6	8	34
Las amas de casa y la carestía	6	9	40
El peso corporal y la diabetes mellitus	6	10	33
PROPUESTAS			
La educación nutricional como parte esencial del Programa para la Salud	6	7	33
REALIDADES			
Cooperativas escolares: reorienta los hábitos alimentarios	6	7	37
El alcohol, las enfermedades hepáticas y la nutrición	6	9	33
Programa Nacional de Alimentación	6	10	39
NUTRIMUNDO			
Adición de harina de soya al pan	6	7	42
Las raíces económicas del escaso consumo mundial de pescado	6	7	42
A la búsqueda del frijol menos duro	6	7	42
El uso de tabletas de sal en los trópicos	6	7	43
¡Cuidado con los medicamentos que inciden sobre las vitaminas!	6	7	43
¡Más vitamina C para absorber el hierro!	6	8	10
El codex alimentarius cuida nuestros alimentos	6	9	38
Los hongos que contaminan lo que comemos	6	9	39
¿Qué se come en el Japón?	6	7	43

COMER BIEN, VIVIR MEJOR			
Los frijoles	6	7	44
Frijoles de olla	6	7	45
Frijoles refritos	6	7	45
Chiles en escabeche con frijoles	6	7	46
Frijoles colados yucatecos	6	7	46
Sopa tarasca	6	7	46
Pan de cazón	6	7	47
Ayocotes con carne de puerco estilo Querétaro	6	7	47
Eliminar las giardias mejora el crecimiento	6	8	11
Cómo lograr una alimentación adecuada y económica	6	8	44
Cacerola de salchichas	6	8	46
Sopa de avena	6	8	46
Pastel de sardinas	6	8	46
Budín azteca de sardina (1)	6	8	47
Croquetas de atún	6	8	47
Hígado con verduras	6	8	47
Cómo incide la dieta en la probabilidad de cáncer	6	8	10
Si hay diarrea, rehidratación oral	6	8	11
Como lograr una alimentación adecuada y económica	6	8	44
La dieta y la reducción de peso	6	9	43
Mayonesa baja en grasa	6	9	44
Sopa de espinacas	6	9	44
Aderezo mil islas	6	9	44
Sopa de verduras	6	9	45
Mermelada de naranja	6	9	45
Panecillo de salvado	6	9	45
Pescado en salsa de perejil	6	9	46
Cómo alimentar al niño pequeño	6	10	44
Puré de frijón con arroz	6	10	47
Puré de haba con espinaca	6	10	47
Puré de hígado con calabacitas	6	10	47
Puré de lenteja con plátano	6	10	47
CARTÓN DE HUMOR			
Palomo	6	7	48
Palomo	6	8	48
Palomo	6	9	48
Palomo	6	10	48