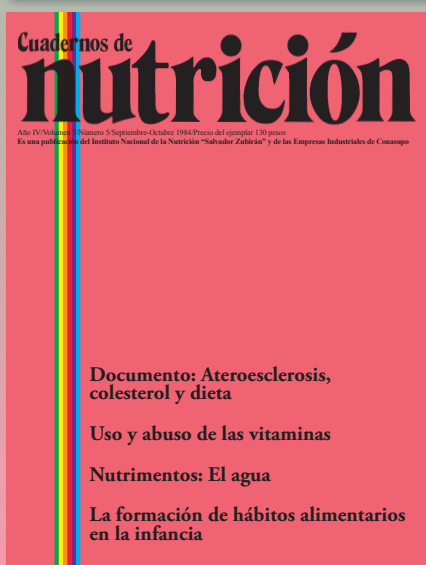
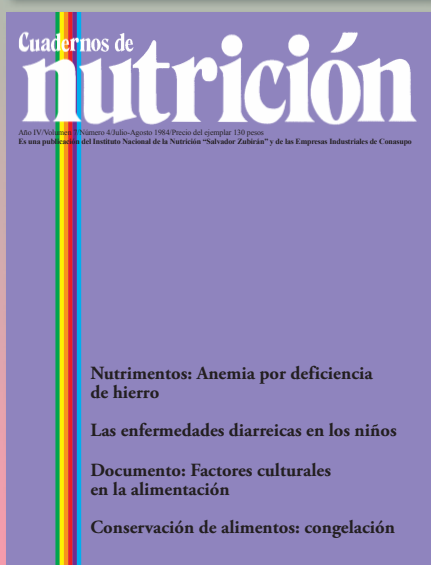
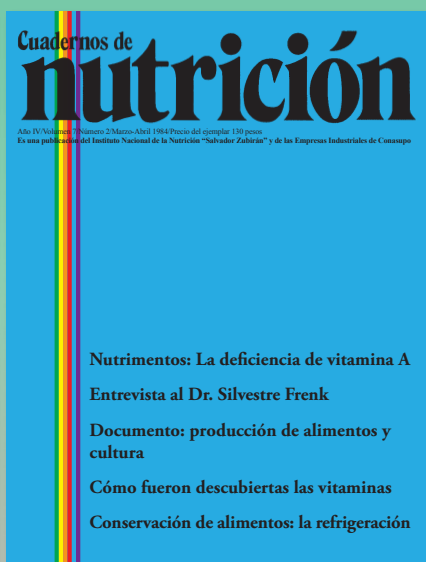
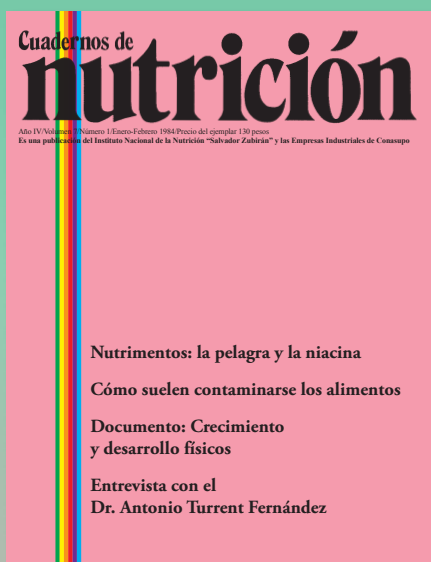


ÍNDICE TEMÁTICO 1984

Coleccionable

(Vol. 7/1 a 7/6)



PRÓLOGO	Vol.	No.	Pág.
Prólogo	7	1	1
Prólogo	7	2	1
Prólogo	7	3	1
Prólogo	7	4	1
Prólogo	7	5	1
Prólogo	7	6	1
LOS LECTORES NOS NUTREN			
Invitación	7	1	2
Invitación	7	2	2
Invitación	7	3	2
Invitación	7	4	2
NUTRIMENTOS			
La pelagra y la niacina	7	1	3
Deficiencia de vitamina A	7	2	3
La vitamina C y el escorbuto	7	3	3
Anemia por deficiencia de hierro	7	4	3
El agua	7	5	3
Otras deficiencias vitamínicas	7	6	3
ENTREVISTA			
Dr. Antonio Turrent F.	7	1	12
Dr. Silvestre Frenk	7	2	39
Dr. Miguel E. Bustamante	7	6	14
DOCUMENTO			
Crecimiento y desarrollo físico	7	1	17
Producción de alimentos y cultura	7	2	17
Factores culturales en la alimentación	7	4	17
Aterosclerosis, colesterol y dieta (1a. parte)	7	5	17
Aterosclerosis, colesterol y dieta (2a. parte)	7	6	17
INVESTIGACIONES			
Cómo suelen contaminarse los alimentos	7	1	33
La conservación de los alimentos: el papel de la refrigeración	7	2	10
Más vale maña que ingreso	7	3	13
Desnutrición y desarrollo mental	7	3	17
La conservación de los alimentos: congelación	7	4	7
Estreñimiento causas y tratamiento	7	5	33
El azúcar en la conservación de las frutas	7	6	37
NUTRIMUNDO			
Una dieta variada, una buena alimentación	7	1	39
La alergia a alimentos ¿causa de la migraña?	7	2	9
Soyaven: fórmula alimenticia para lactantes	7	2	9
Des-ayunos des-acertados	7	3	41
El pozol y su aporte de nutrimentos a la dieta	7	4	16

Buenos alimentos convertidos en peligrosos	7	5	8
Efectos del alcohol en el embarazo	7	5	8
El ejercicio permite un mejor uso de la energía	7	5	9
REALIDADES			
Respetar los "deseos" de los enfermos	7	1	39
Las dimensiones de la desnutrición	7	1	40
Alimentación en el deporte	7	3	33
Las enfermedades diarreicas en los niños; lo que todos debemos saber	7	4	38
Los quesos en la cocina	7	4	38
Uso y abuso de las vitaminas	7	5	10
Anorexia nerviosa: ¿un problema de ingestión de nutrimentos?	7	6	33
LA HISTORIA			
Cómo fueron descubiertas las vitaminas	7	2	33
INFORME			
Algunos aspectos de la alimentación y la nutrición en Brasil	7	4	33
La formación de hábitos alimentarios en la infancia	7	5	39
COMER BIEN, VIVIR MEJOR			
El refrigerio del niño en el recreo	7	1	44
Galletas de avena	7	1	46
Aderezo	7	1	46
Ensalada de verduras	7	1	46
Pan de plátano	7	1	46
Tortas y emparedados	7	1	47
Pastelillos de avena	7	1	47
Galletas de ajonjolí	7	1	47
El maíz y la cocina	7	2	44
Pozole de milpa	7	2	46
Panuchos yucatecos	7	2	46
Tamales de frijol	7	2	47
Quesadillas	7	2	47
¿Qué deben comer los deportistas?	7	3	42
Fibra dietética o residuo intestinal	7	4	44
Arroz a la jardinera	7	4	46
Ensalada de atún	7	4	46
Galletas de salvado	7	4	47
Granola	7	4	47
Ensalada de col y zanahoria	7	4	47
Ensalada de nopalitos	7	4	47
La cocina con recetas bajas en lípidos	7	5	45
Carne marinada	7	5	46
Pescado poché	7	5	46
Mousse de pavo o de pollo	7	5	47
Chuletas de puerco en jitomate	7	5	47
Los almíbares, las jaleas y las mermeladas en la cocina	7	6	42

La vinagreta y sus combinaciones	7	6	44
El aderezo para frutas y sus combinaciones	7	6	45
Fresas en almíbar	7	6	47
Jalea de tejocotes	7	6	47
Jalea de uva	7	6	47
Jalea de guayaba	7	6	47
Mermelada de lima	7	6	47
CARTÓN DE HUMOR			
Palomo	7	1	48
Palomo	7	2	48
Palomo	7	3	48
Palomo	7	4	48
Palomo	7	5	48
Palomo	7	6	48