

ÍNDICE TEMÁTICO 1988

Coleccionable (Vol. 11/1 a 11/6)



| PRÓLOGO | Vol. | No. | Pág. |
|--|-------------|------------|-------------|
| Prólogo | 11 | 1 | 1 |
| Prólogo | 11 | 2 | 1 |
| Prólogo | 11 | 3 | 1 |
| Prólogo | 11 | 4 | 1 |
| Prólogo | 11 | 5 | 1 |
| PRESENTACIÓN | | | |
| Presentación | 11 | 6 | 1 |
| GLOSARIO | | | |
| Vocablos técnicos | 11 | 6 | 3 |
| ALIMENTOS | | | |
| Lo que siempre quiso saber sobre el yogurt | 11 | 1 | 3 |
| Por los caminos del chocolate | 11 | 5 | 37 |
| Mousse de chocolate | 11 | 5 | 42 |
| Pastel de chocolate en leche | 11 | 5 | 43 |
| Chocolate con cereal | 11 | 5 | 43 |
| Cafélate | 11 | 5 | 43 |
| Fichas de dominó | 11 | 5 | 43 |
| ALIMENTOS Y SALUD | | | |
| La sal y la salud | 11 | 5 | 3 |
| ENTREVISTA | | | |
| José María Bengoa | 11 | 5 | 12 |
| NUTRICÁPSULAS | | | |
| En la URSS un mexicano muy rendidor | 11 | 1 | 13 |
| Kilogramos de peso ligero | 11 | 1 | 13 |
| Premio Nacional de Investigación en Alimentos 1988 | 11 | 1 | 14 |
| NUTRIMUNDO | | | |
| Las dos caras de la yodación | 11 | 1 | 16 |
| Más colesterol en los varones de raza negra | 11 | 1 | 16 |
| Cuarenta mil velas contra el hambre | 11 | 1 | 16 |
| En Tokio la comida más cara del mundo | 11 | 2 | 14 |
| Adiós al mate | 11 | 2 | 14 |
| Bomba portátil de insulina | 11 | 2 | 14 |
| Gusta en China el pollo frito | 11 | 2 | 15 |
| Mueren antes de dar su primer paso | 11 | 2 | 15 |
| Gana terreno la obesidad | 11 | 2 | 15 |
| El aceite de soya, de moda en EU | 11 | 2 | 15 |
| Carencias y esperanzas de la alimentación en China | 11 | 3 | 12 |
| No ingiere suficiente energía el 40% de los latinoamericanos | 11 | 3 | 12 |
| Bebés más sanos con asistencia alimentaria prenatal | 11 | 3 | 13 |
| Sí a las grasas, pero con medida | 11 | 3 | 13 |
| Menos diabetes entre los vegetarianos | 11 | 3 | 13 |

| LOS LECTORES NOS NUTREN | | | |
|---|----|---|----|
| Cuadernos de Nutrición | 11 | 2 | 16 |
| Riesgos de comer huevo | 11 | 2 | 16 |
| Una campaña que crea confusión | 11 | 3 | 16 |
| Más sobre plaguicidas | 11 | 3 | 16 |
| DOCUMENTO | | | |
| Políticas de nutrición | 11 | 1 | 17 |
| La aterosclerosis: un enfoque preventivo | 11 | 2 | 17 |
| El vegetarianismo bajo la lupa | 11 | 3 | 17 |
| Bases para una política de adición de nutrimentos | 11 | 4 | 17 |
| Crisis alimentarias en el México prehispánico | 11 | 5 | 17 |
| REFLEXIONES | | | |
| Algunos cambios en la dieta del mexicano | 11 | 2 | 33 |
| Ciertos cambios en la alimentación en los últimos 50 años | 11 | 2 | 10 |
| La cocina de papel | 11 | 4 | 11 |
| LA HISTORIA | | | |
| La sal a través de la historia | 11 | 4 | 33 |
| REALIDADES | | | |
| Padecimientos por deficiencia del yodo | 11 | 1 | 33 |
| Bocio y cretinismo endémicos en América Latina | 11 | 1 | 40 |
| Naturaleza muerta: los plaguicidas en México | 11 | 2 | 03 |
| ¿Cuándo empieza la obesidad? | 11 | 3 | 03 |
| Por qué, cómo y cuándo iniciar la lactación | 11 | 4 | 03 |
| Bajo peso al nacer | 11 | 5 | 33 |
| NUTRICÁPSULAS | | | |
| La regla de oro de la alimentación | 11 | 1 | 39 |
| Reuniones internacionales sobre dietética | 11 | 1 | 39 |
| Disminuye la inversión agrícola | 11 | 1 | 39 |
| Lo que se va con la sal | 11 | 2 | 36 |
| Fumigación sin contaminación | 11 | 2 | 36 |
| A la mano, las sales para rehidratar | 11 | 2 | 36 |
| Alto a la plaga de plaguicidas | 11 | 2 | 36 |
| ¿Cálculos urinarios? Agua en abundancia | 11 | 2 | 36 |
| Lo negro del café | 11 | 3 | 40 |
| Fin a la autosuficiencia en trigo | 11 | 3 | 40 |
| Cardíacos: a comer ajo | 11 | 3 | 40 |
| Día del niño ¿fiesta o duelo? | 11 | 3 | 41 |
| Preescolares desnutridos | 11 | 3 | 41 |
| APLICACIONES | | | |
| Cómo detectar la desnutrición y sus causas | 11 | 3 | 33 |
| INVESTIGACIONES | | | |
| Convocatoria Premio Nacional de Investigación en Alimentos 1988 | 11 | 2 | 36 |
| Premio Nacional de Investigación en Alimentos (I) | 11 | 3 | 14 |
| Premio Nacional de Investigación en Alimentos (II) | 11 | 4 | 40 |
| Premio Nacional de Investigación en Alimentos (III) | 11 | 4 | 40 |

| COMER BIEN, VIVIR MEJOR | | | |
|-------------------------------------|----|---|----|
| El yogurt en la cocina | 11 | 1 | 45 |
| Sopa de aguacate | 11 | 1 | 45 |
| Ensalada de verduras | 11 | 1 | 45 |
| Alubias con champiñones | 11 | 1 | 45 |
| Sopa de avena y yogurt | 11 | 1 | 46 |
| Sopa turca de yogurt | 11 | 1 | 46 |
| Arroz a la persa | 11 | 1 | 46 |
| Dulce de mango | 11 | 1 | 46 |
| Jitomates rellenos | 11 | 1 | 46 |
| Picadillo a la armenia | 11 | 1 | 47 |
| Aderezo para frutas | 11 | 1 | 47 |
| Ensalada de soya y queso | 11 | 1 | 47 |
| Ensalada de col (II) | 11 | 1 | 47 |
| Ensalada tropical | 11 | 1 | 47 |
| Ensalada verde | 11 | 1 | 47 |
| Cocinando con poca grasa | 11 | 2 | 40 |
| Aderezo para ensaladas | 11 | 2 | 43 |
| Ensalada completa (II) | 11 | 2 | 43 |
| Crema de coliflor | 11 | 2 | 43 |
| Sustituto de crema ácida | 11 | 2 | 43 |
| Entomatadas a la tampiqueña | 11 | 2 | 45 |
| Molde de tortillas | 11 | 2 | 45 |
| Gelatina de yogurt | 11 | 2 | 45 |
| Pay de fresa | 11 | 2 | 45 |
| Gelatina de limón con queso cottage | 11 | 2 | 46 |
| Ensalada de mandarina | 11 | 2 | 46 |
| Ensalada de garbanzo | 11 | 2 | 46 |
| Cuete con aceitunas | 11 | 2 | 46 |
| La cocina vegetariana | 11 | 3 | 42 |
| Rosca de queso cottage | 11 | 3 | 44 |
| Budín de huauzontle | 11 | 3 | 44 |
| Crema de brócoli | 11 | 3 | 44 |
| Empanadas de plátano | 11 | 3 | 44 |
| Sopa de camote | 11 | 3 | 45 |
| Ensalada de lentejas | 11 | 3 | 45 |
| Sopa de pasta con frijol | 11 | 3 | 45 |
| Tacos de chícharos | 11 | 3 | 45 |
| Pay de avena | 11 | 3 | 46 |
| Lasagna | 11 | 3 | 46 |
| Garbanzos a la búlgara | 11 | 3 | 46 |
| Ensalada de coliflor y alubias | 11 | 3 | 47 |
| Ensalada de hongos y soya | 11 | 3 | 47 |

| | | | |
|------------------------------|----|---|----|
| Tamal de cazuela | 11 | 3 | 47 |
| Hablemos de frutas | 11 | 4 | 43 |
| Sopa de naranja | 11 | 4 | 43 |
| Pan de plátano | 11 | 4 | 43 |
| Ensalada de melón y berro | 11 | 4 | 45 |
| Tepache (I) | 11 | 4 | 45 |
| Bebida tropical | 11 | 4 | 46 |
| Brocheta de fruta | 11 | 4 | 46 |
| Postre de chicozapote | 11 | 4 | 46 |
| Postre de limón | 11 | 4 | 46 |
| Sazón sin sal | 11 | 5 | 44 |
| Polvo para sazonar | 11 | 5 | 46 |
| Chilaquiles con pollo | 11 | 5 | 46 |
| Tostadas de pollo | 11 | 5 | 46 |
| Cuete con salsa | 11 | 5 | 46 |
| Huevos criollos | 11 | 5 | 47 |
| Huevos en curry | 11 | 5 | 47 |
| Omelette a las hierbas finas | 11 | 5 | 47 |
| Pollo estragón | 11 | 5 | 47 |
| Filete de pescado al horno | 11 | 5 | 47 |
| CARTÓN DE HUMOR | | | |
| Palomo | 11 | 1 | 48 |
| Palomo | 11 | 2 | 48 |
| Palomo | 11 | 3 | 48 |
| Palomo | 11 | 4 | 48 |
| Palomo | 11 | 5 | 48 |
| Palomo | 11 | 6 | 48 |