

# ÍNDICE TEMÁTICO 1992

## Coleccionable

### (Vol. 15/1 a 15/6)



- Entrevista al Dr. Alejandro Cravioto: su mundo profesional y personal
- El origen de la palabra "gordo", por Arrigo Coen
- "Secretos" para comprar y conservar el pescado



- La carne: platillo fuerte preferido por muchos. Su origen y características (primera de tres partes)
- La palabra *frijol* a través del tiempo y el mundo, por Arrigo Coen
- ¿Que no sabe usted quin fue Quetelet? Averigüelo en "Vidas que trascienden"



- El huevo: guía para el consumidor. Ideas y consejos para conservarlo, almacenarlo y cocinarlo
- Entrevista con el Dr. Manuel Campuzano, director del INNSZ: Una vida dedicada a la medicina
- La carne, ¿cómo apreciar su calidad? (Segunda de tres partes)



- Excelente fruto de delicado sabor: historia del aguacate
- La insospechada importancia alimentaria de las algas en la voz de Arrigo Coen
- La carne y sus métodos de conservación (Última parte)



- Cambios recientes en los esquemas de agrupación de alimentos
- La desnutrición ha llegado también a las grandes ciudades
- Elegio a los chiles en nogada, por Arrigo Coen



- Reunión de expertos sobre el maíz. ¿Qué ocurrirá con la tortilla mexicana?
- Panorama de la nutrición y la alimentación en Cuba
- ¿Sabe usted guisar arroz? Conozca diferentes formas de preparación



<b>SUMARIO</b>	<b>Vol.</b>	<b>No.</b>	<b>Pág.</b>
Sumario	15	1	1
Sumario	15	2	1
Sumario	15	3	1
Sumario	15	4	1
Sumario	15	5	1
Sumario	15	6	1
<b>NUEVA ÉPOCA</b>			
Nueva Época	15	1	2
<b>EDITORIAL</b>			
Héctor Bourges	15	1	3
Héctor Bourges	15	2	3
Esther Casanueva	15	3	3
Héctor Bourges	15	4	3
Héctor Bourges	15	5	3
Héctor Bourges	15	6	3
<b>LOS LECTORES NOS NUTREN</b>			
¿Es conveniente consumir suplementos vitamínicos durante el embarazo?	15	1	4
Cuando un niño está bien alimentado ¿puede prescindir de las vacunas?	15	2	2
Se puede contraer cólera consumiendo pescado o mariscos	15	4	2
Cuadernos de Nutrición	15	3	2
Tienen los niños menores de un año riesgo de adquirir salmonelosis?	15	5	2
¿Producen cáncer los alimentos enlatados?	15	6	2
<b>NOTICIARIO</b>			
Noticiario	15	1	5
Noticiario	15	2	4
Noticiario	15	4	4
Noticiario	15	5	4
Noticiario	15	6	4
<b>VOCES</b>			
Deplorable imagen de la gordura	15	1	6
Son muchos nombres distintos y una sola legumbre verdadera	15	2	5
Palabras que usamos para hablar del huevo	15	3	34
La insospechada importancia alimentaria de las algas	15	4	6
Antología de apuntes sobre el mexicanísimo chile	15	5	6
Nutrición urbana en Cuba	15	6	6
El cereal que alimenta a más de la mitad de los seres humanos	15	6	14
<b>ALIMENTOS</b>			
La carne (1a. parte)	15	2	7
la carne (2a. parte)	15	3	43
La carne (3a. y última parte)	15	4	37
Grupos de alimentos	15	5	37

<b>REFLEXIONES</b>			
Declaración de América Latina para enfrentar el desafío nutricio	15	2	13
Declaración de Barcelona sobre los derechos alimentarios del hombre	15	3	10
II Taller Latinoamericano sobre nutrición y salud en áreas urbanas	15	5	8
Nutrición urbana en Venezuela	15	5	13
<b>COMER BIEN, VIVIR MEJOR</b>			
Curiosidades del pescado	15	1	8
Sierra con zanahorias	15	1	10
Canapés de sardina	15	1	10
Sardina pibil	15	1	11
Budín azteca de sardina (II)	15	1	11
Calamar en escabeche	15	1	11
Bagre a la crema	15	1	11
Machaca de lisa	15	1	11
Frijoles de colores y sabores	15	2	38
Ensalada de frijoles y cebolla	15	2	40
Enfrijoladas con pollo	15	2	40
Sopa de fríjol (II)	15	2	40
Gorditas de fríjol	15	2	41
Moros con cristianos	15	2	41
Rollo de fríjol y sardinas	15	2	41
Bollos de fríjol	15	2	41
El huevo: guía para el consumidor	15	3	34
El uso de las algas en la cocina	15	4	41
Arroz al curry con cordero	15	6	42
Gelatina de leche con lichi	15	4	43
Harusame con pepino y alga wakame	15	4	43
Sopa de miso con verduras y kombu	15	4	43
Sushi gojan (arroz)	15	4	44
Futo maki sushi	15	4	44
Notas sobre la leche y su papel en la nutrición	15	5	44
Rajas con leche	15	5	46
Croquetas	15	5	46
Sopa de elote	15	5	46
Rajas con leche	15	5	46
Pastel tres leches	15	5	47
Flan napolitano	15	5	47
Agua de horchata	15	5	47
¿Sabe usted guisar arroz?	15	6	38
Panqués de harina de arroz	15	6	42
Arroz al curry con cordero	15	6	42
Arroz con lentejas	15	6	43
Pollo con arroz al azafrán	15	6	43
El maíz en los procesos de globalización y modernización	15	6	44

<b>VIDAS QUE TRASCIENDEN</b>			
Lambert Adolphe, Jaques Quetelet	15	2	42
Cicely D. Williams	15	4	8
<b>SALUD Y NUTRICIÓN</b>			
Siempre hay algo nuevo en nutrición	15	1	12
Acumulación de conductas aterogénicas en bebedores de café	15	1	12
...El huevo fue primero	15	3	39
¿Es verdad que el consumo moderado de vino tinto reduce el colesterol?	15	4	13
<b>DOCUMENTO</b>			
Obesidad	15	1	17
Endurecimiento del frijol común	15	2	17
Procesamiento e industrialización del huevo en México	15	3	13
Las algas marinas en la alimentación humana y animal	15	4	17
La leche de vaca y su industrialización en México	15	5	17
Nuevos rumbos en el cultivo del arroz (1a. parte)	15	6	17
<b>NUTRIMUNDO</b>			
Breve relato sobre cómo se han conservado y preparado los alimentos	15	2	34
Surimi	15	4	12
<b>INVESTIGACIONES</b>			
Dieta y enfermedades crónicas	15	2	35
<b>LIBROS Y REVISTAS</b>			
Comer para vivir	15	1	14
Síndrome del libro abandonado	15	2	36
Conocimientos actuales sobre nutrición	15	4	34
Comentarios al libro Declaración de Barcelona sobre los derechos alimentarios del hombre	15	5	42
Tradiciones mexicanas	15	6	35
<b>AUTOEVALUACIÓN</b>			
Autoevaluación	15	2	37
<b>ENTREVISTA</b>			
Dr. Alejandro Cravioto	15	1	34
Dr. Manuel Campuzano Fernández	15	3	04
Dr. Eleazar Lara	15	5	13
Dr. Manuel Grillo	15	6	06
<b>PIZARRA</b>			
Pizarra	15	1	46
Pizarra	15	3	02
Pizarra	15	4	14
Pizarra	15	5	43
Pizarra	15	6	34
<b>HISTORIA</b>			
El frijol	15	1	47
El aguacate: mantequilla vegetal	15	4	45
La industria lechera a fines del siglo XIX	15	5	34
El verdadero encuentro de dos mundos se dio en la cazuela	15	6	10

<b>SEMINARIOS DE CUADERNOS DE NUTRICIÓN</b>			
El maíz	15	6	44
<b>CARTÓN DE HUMOR</b>			
Palomo	15	1	48
Palomo	15	2	48
Palomo	15	3	48
Palomo	15	4	48
Palomo	15	5	48
Palomo	15	6	48