

ÍNDICE TEMÁTICO

1993

(Vol. 16/1 a 16/6)

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

ISSN 0190-3274
\$12.000
\$13.500

Volúmenes 16 Número 1 Enero-Febrero 1993

Nuevos rumbos en el cultivo del ARROZ (Segunda parte)

- Más recetas con arroz.
- ¿Qué pasará con la tradicional tortilla mexicana? Segunda parte
- La nutrición y la alimentación en las ciudades chilenas: entrevista
- ¡Maravillas del mundo vegetal! La realidad sobre los "efectos curativos" de ciertos vegetales

Cuadernos de **nutrición** *Comparte recetas*
COMER BIEN PARA VIVIR MEJOR

ISSN 0190-3274
\$12.000
\$13.500

Volúmenes 16 Número 2 Marzo-Abril 1993

HÁBITOS ALIMENTARIOS
¿LOS QUERE USTED CAMBIAR?

- ¿Qué hacer de comer en vigilia? Métodos para la preparación de mariscos
- Dr. Héctor Bourges Premio Nacional de Divulgación de la Ciencia 1991-92
- ¿Vigilia o abstinencia? Recorrido lingüístico de Arriago Coen

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

ISSN 0190-3274
\$12.000
\$13.500

Volúmenes 16 Número 3 Mayo-Junio 1993

Hierro y vitamina C: la pareja ideal en su mesa

- Deficiencia de hierro: un vistazo a sus diferentes consecuencias funcionales
- Entrevista con el Dr. Nevin Scrimshaw: la nutrición al servicio de la comunidad
- Nutrición en el espacio: ajustes ante un medio singular

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

ISSN 0190-3274
\$12.000
\$13.500

Volúmenes 16 Número 4 Julio-Agosto 1993

EL AMBIENTE AFECTIVO: primer ingrediente para una buena nutrición

- Entrevista al Ing. Alfonso de León: milos y realidades de los productos enlatados
- ¡Aproveche la temporada de fresa! ¿Conoce todas sus formas y colores?
- W.O. Atwater la búsqueda de la dieta "ideal" desde el siglo XIX

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

ISSN 0190-3274
\$12.000
\$13.500

Volúmenes 16 Número 5 Septiembre-Octubre 1993

LA CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
su evolución en los países en desarrollo

- Antropometría: Cómo detectar el déficit o el exceso de peso con base en la relación altura/peso
- Energía y metabolismo: calor, combustible y vida
- ¿Le gustaría conocer cómo se comía en el mundo clásico? Arriago Coen le responde...

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

ISSN 0190-3274
\$12.000
\$13.500

Volúmenes 16 Número 6 Noviembre-Diciembre 1993

El café su producción y sus cualidades exquisitas

- Tipos de distribución de la grasa corporal y su relación con la salud
- La alimentación de los campesinos mayas en el Yucatán de hoy (primera parte)
- McCollum, descubridor de la vitamina A: Hombre de ciencia y luchador incansable



SUMARIO	Vol.	No.	Pág.
Sumario	16	1	1
Sumario	16	2	1
Sumario	16	3	1
Sumario	16	4	1
Sumario	16	5	1
Sumario	16	6	1
LOS LECTORES NOS NUTREN			
¿Existe control sanitario en las cafeterías universitarias?	16	1	2
¿Cómo se puede evitar el estreñimiento?	16	2	2
Cuadernos de Nutrición	16	3	2
Me he de comer esa tuna...	16	4	2
Cuadernos de Nutrición	16	5	2
Comité Editorial	16	6	2
EDITORIAL			
Héctor Bourges	16	1	3
Clara Jusidman	16	2	3
Héctor Bourges	16	3	3
Héctor Bourges	16	4	3
Héctor Bourges	16	5	3
Dr. Pedro Daniel Martínez	16	6	3
NOTICIARIO			
Noticiario	16	1	5
Noticiario	16	2	5
Noticiario	16	3	5
Noticiario	16	4	5
PREMIO			
Dr. Héctor Bourges, Premio Nacional de Divulgación de la Ciencia 1991-1992	16	2	6
CONFERENCIA			
Primera Conferencia internacional de Tecnología de Alimentos	16	2	11
La participación de México en la definición de la política alimentaria mundial	16	2	41
ALIMENTOS			
¿Maravillas del mundo vegetal? La realidad acerca de los supuestos efectos curativos de ciertos vegetales	16	1	6
La tuna: fruta que ofrece mucho más que ahuates y semillas	16	4	8
ENTREVISTA			
Dr. Eduardo Atalah	16	1	10
Dr. Nevin Scrimshaw	16	3	34
Ing. Alfonso de León	16	4	34
VOCES			
El aguardiente de arroz japonés	16	1	15
Carnaval y empanadas de vigilia	16	2	14
El hierro y la vida	16	3	06

La cruel fortuna del nopal	16	4	06
Cómo se comía en el mundo clásico	16	5	5
Albaricoque	16	6	6
NUTRICIÓN			
La nutrición en el espacio	16	3	8
HISTORIA			
Energía y metabolismo: calor, combustible y vida	16	5	10
DOCUMENTO			
Nuevos rumbos en el cultivo del arroz (2a. parte)	16	1	17
La modificación de la conducta alimentaria en el manejo de la obesidad	16	2	17
Significado funcional de la deficiencia de hierro	16	3	17
Enriquecimiento ambiental en el niño desnutrido	16	4	17
Evolución de la Ciencia y Tecnología de alimentos	16	5	17
El café mexicano	16	6	17
SALUD Y NUTRICIÓN			
Indicadores antropométricos del déficit y exceso de peso en el adulto	16	5	34
La distribución de la grasa corporal, factor de riesgo para la salud	16	6	10
PIZARRA			
Pizarra	16	1	25
Pizarra	16	2	34
Pizarra	16	3	43
Pizarra	16	4	43
Pizarra	16	5	46
PUBLICIDAD			
Publicidad	16	1	36
En ahorro de energía eléctrica	16	2	36
Publicidad	16	3	37
Publicidad	16	5	37
LIBROS Y REVISTAS			
¿Cómo crear y fomentar la salud?	16	1	38
Reestructuración económica y subsistencia rural. El maíz en la década de los ochenta	16	2	38
¿Cómo puede alargar su vida la medicina complementaria?	16	5	47
Manual del diabético	16	6	05
INVESTIGACIONES			
La alimentación de los campesinos mayas del estado de Yucatán(1a. parte)	16	6	39
SEMINARIOS DE CUADERNOS DE NUTRICIÓN			
El maíz en los procesos de globalización y modernización	16	1	41
VIDAS QUE TRASCIENDEN			
Wilbur Olin Atwater	16	4	44
Elmer Verner Mc-Collum	16	6	34

COMER BIEN, VIVIR MEJOR			
Más recetas con arroz	16	1	46
Postre de arroz a la belga	16	1	47
Ensalada de verano para días de campo	16	1	47
¿Qué hago de comer en vigilia? Métodos para la preparación y cocción de pescados y mariscos	16	2	44
Sopa de lentejas con nopales	16	2	46
Revoltijo tradicional	16	2	46
Pulpos a la mexicana	16	2	47
Empanadas de pescado estilo gallego	16	2	47
Cómo sacarle jugo al hierro	16	3	44
Espectacular guajolote relleno decorado con flores de Nochebuena	16	6	47
CARTÓN DE HUMOR			
Palomo	16	1	48
Palomo	16	2	48
Palomo	16	4	48
Palomo	16	5	48
Palomo	16	6	48