

ÍNDICE TEMÁTICO

1994

(Vol. 17/1 a 17/6)

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

¡Cuidado al comprar sus embutidos!



● Alergias alimentarias: su diagnóstico y prevención
● ¿Sabe usted cuánto colesterol están comiendo sus hijos?
● Los múltiples usos del mesquite
● La alimentación de los campesinos mayas (segunda y última parte)

conferencia de consenso sobre ALERGIAS ALIMENTARIAS

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

¿VIVIR MÁS O VIVIR MEJOR?
Aspectos nutricios del anciano



Reflexiones sobre Nutriología Geriátrica: ¿vivir más o vivir mejor? La herencia y el ambiente en la nutrición: cómo determina la herencia la salud o la enfermedad. Entrevista con el Dr. Ricardo Bressani: el método de complementación, una solución para los países en desarrollo. ¿Es posible definir políticas nacionales que influyan en los hábitos dietéticos de la población?

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

PARA LA COMIDA DE HOY: SURIMI
nutritivo y sabroso



Radicales libres y Antioxidantes: su relación con la salud y la enfermedad. Las tablas de equivalentes para la guía de alimentación diaria. ¿Comían carne de perro nuestros antepasados? Publicidad: ¿informar o desinformar?

conferencia de consenso sobre RADICALES LIBRES Y ANTIOXIDANTES

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

El dulce mexicano
sabores e ingredientes autóctonos



● Evolución de la alimentación humana: pérdidas y ganancias
● La industria del surimi
● El trigo en los tiempos bíblicos

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

Servicios de alimentación
aspectos dietéticos y prácticos



● ¿Cuáles son los factores que determinan la estatura en la especie humana?
● Las posibles razones del notable desarrollo intelectual de algunos primates
● Dulce mestizaje: el dulce mexicano del virreinato a nuestros días

Cuadernos de **nutrición**
Material coleccionable

La sal no es sólo sal



● Orientación alimentaria: como los grupos de alimentos confunden a la población
● Semblanza del Dr. José Quintín Olacoaga, pionero de la dietología en México
● Hablando de sal: opciones para cocinar sin sal

conferencia de consenso sobre ORIENTACIÓN ALIMENTARIA



SUMARIO	Vol.	No.	Pág.
Sumario	17	1	1
Sumario	17	2	1
Sumario	17	3	1
Sumario	17	4	1
Sumario	17	5	1
Sumario	17	6	1
LOS LECTORES NOS NUTREN			
Martha Kaufer	17	1	2
Cuadernos de Nutrición	17	2	2
Cuadernos de Nutrición	17	3	2
CARTAS AL EDITOR			
Dr. Raúl Valdez Azúa	17	6	3
EDITORIAL			
Héctor Burges	17	1	3
Dr. Roberto Kretshmer	17	1	5
Héctor Burges	17	2	3
Héctor Burges	17	3	3
Martha Kaufer H.	17	4	3
Héctor Burges	17	5	2
Héctor Burges	17	5	5
NOTICARIO			
Noticario	17	1	6
Noticario	17	3	19
Medicamento contra la amibiasis	17	4	18
Afecciones por falta de Yodo	17	4	18
La leche y el cáncer	17	4	18
VOCES			
Frutos de oro	17	1	7
El compuesto primordial de nuestra estructura ósea	17	2	5
La carne de perro no era alimento habitual de los precortesianos	17	3	5
El cereal eucarístico	17	4	5
Vieja y rica fuente de alimentos, la pesca	17	5	5
Derroche de términos nacidos de la voz sal	17	6	6
ECONOMÍA AGRÍCOLA			
PROCAMPO	17	4	14
SEMINARIOS DE CUADERNOS DE NUTRICIÓN			
Encuentros con la nutrición	17	1	19
DOCUMENTO			
Alergias alimentarias. Diagnóstico y estrategias de prevención	17	1	21
La herencia y el ambiente en la nutrición	17	2	21
Radicales libres y antioxidantes	17	3	21
Evolución de la alimentación humana	17	4	21
El significado adaptativo de la estatura baja	17	5	21
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA: comenzando por el principio	17	6	21

BIOGRAFÍA			
Goldberger y su compromiso con el descubrimiento de la verdad	17	4	30
HISTORIA			
Algunos dulces mexicanos: historia y tecnología	17	4	37
Dulce mestizaje. Historia del dulce mexicano del virreinato a nuestros días	17	5	30
CÓMO HACER PARA			
¿Sabía usted que hay una forma fácil y sabrosa de ayudar a...?	17	6	30
SALUD Y NUTRICIÓN			
¿Sabe cuánto colesterol están comiendo sus hijos?	17	1	30
Rol de las políticas y de las estrategias nacionales en la adopción de hábitos dietéticos adecuados	17	2	7
SALUD			
Reflexiones sobre Nutriología geriátrica	17	2	30
CIENCIA Y SALUD			
El sistema de equivalentes en la guía de alimentación diaria	17	3	30
Ciencia y anticiencia en nutrición clínica	17	6	34
ALIMENTOS			
Mezquite. Conozca su relación con la industria química, la biotecnología y la tecnología de alimentos	17	1	38
Surimi: preparación, características e importancia	17	3	7
Servicios de alimentación	17	5	7
La sal no es sólo sal	17	6	10
TEORÍAS			
Dieta y evolución en algunos primates	17	5	14
SEMBLANZA			
El Dr. Quintín Olascoaga Moncada	17	6	14
LIBROS Y REVISTAS			
Herbolaria y tradiciones etnomédicas de un pueblo nahua	17	1	39
Gastronomía de las fronteras	17	2	17
Libros y Revistas	17	2	38
La salud y los ácidos grasos esenciales	17	4	45
Enciclopedia Columbia de Nutrición	17	5	46
El beta caroteno y la prevención de las enfermedades	17	5	47
LITERATURA			
Historia de la cuchara y el tenedor	17	5	39
INVESTIGACIONES			
La alimentación de los campesinos mayas del Estado de Yucatán	17	1	42
PUBLICIDAD			
¿Informar o desinformar?	17	3	42
ENTREVISTA			
Dr. Ricardo Bressani	17	2	39
COMER BIEN, VIVIR MEJOR			
Algunas recomendaciones previas a la compra de sus embutidos	17	1	11
El sabor en las fronteras	17	2	46
Cocinando con surimi	17	3	46

Sopa rápida de pescado e imitación de mariscos	17	3	47
Aguacate con imitación de angulas	17	3	47
Imitación de cangrejo endiabado al horno	17	3	47
Sopa de imitación de cangrejo	17	3	47
El amaranto y su importancia alimentaria	17	4	46
Galletas de amaranto	17	4	47
Sopa de amaranto	17	4	47
Helado de amaranto	17	4	47
Dulces y postres mexicanos hechos en casa	17	5	41
Pirules	17	5	42
Charamuscas y trompadas	17	5	42
Jamoncillo de pepita	17	5	43
Palanquetas o guirlache de cacahuete	17	5	43
Jericallas	17	5	43
Tortitas de Santa Clara	17	5	43
Garapiñado de Nuez	17	5	44
Figuritas de pasta de almendra	17	5	44
Ante de coco	17	5	45
Pulpas de tamarindo	17	5	45
¿Qué le parece cocinar sin sal?	17	6	44
Sopa de tortillas y frijol	17	6	45
Sopa de flor de calabaza	17	6	45
Pollo con orégano	17	6	46
Pescado en especias	17	6	46
Pescado costeño	17	6	46
Enchiladas ilustrada	17	6	47
PIZARRA			
Pizarra	17	1	47
Pizarra	17	2	19
Pizarra	17	3	02
Pizarra	17	4	19
Pizarra	17	5	02
Pizarra	17	6	19
CARTÓN DE HUMOR			
Palomo	17	1	48
Palomo	17	2	48
Palomo	17	3	48
Palomo	17	4	48
Palomo	17	5	48
Palomo	17	6	48