

# ÍNDICE TEMÁTICO

## 1995

(Vol. 18/1 a 18/6)

**Cuadernos de nutrición**  
Material coleccionable

**Alimentación judía: tradición que se adapta**

- Ganadería de traspallo: una alternativa para la alimentación rural
- Propiedades y beneficios de la jicama
- Entrevista a la Dra. Naomi Trossler, investigadora israelí
- Como hacer para evitar diarreas

Vol. 18 Número 1 Enero-Diciembre 1995  
N.º 17.99 ISSN 1664-2274

**Cuadernos de nutrición**  
Material coleccionable

**¿Cómo debe ser la alimentación de los niños?**

- ¿Es usted víctima de la pica?
- El manejo nutricional del niño minusválido
- Jean Piaget: el desarrollo, la alimentación y los niños
- Las necesidades biológicas y el crecimiento infantil

BUSQUE EN LAS PAGINAS CENTRALES UN CARTEL DESPRENDIBLE

Vol. 18 Número 2 Marzo-Abril 1995  
N.º 22.00 ISSN 1664-2274

**Cuadernos de nutrición**  
Material coleccionable

**El nopal como alimento tradicional mexicano**

- ¿Es el oxígeno un alimento?
- Antes de comprar agua embotellada
- Alimentos de humedad intermedia: ¿por qué se deterioran los alimentos?

Vol. 18 Número 3 Mayo-Junio 1995  
N.º 22.00 ISSN 1664-2274

**Cuadernos de nutrición**  
Material coleccionable

**La cocina vasca**

- La gata. La enfermedad de los reyes
- Edulcorantes: Investigaciones y descubrimientos
- Estrategias de ajuste ante la escasez de alimentos

Vol. 18 Número 4 Julio-Agosto 1995  
N.º 22.00 ISSN 1664-2274

**Cuadernos de nutrición**  
Material coleccionable

**El garbanzo: aportación de Medio Oriente**

- Vitaminoides: avances en el conocimiento de estas "cuasi vitaminas"
- Hábitos alimentarios de los campesinos lének o huastecos de San Luis Potosí
- Biografía del Dr. Samuel C. Prescott, pionero de la tecnología de alimentos

Vol. 18 Número 5 Septiembre-October 1995  
N.º 22.00 ISSN 1664-2274

**Cuadernos de nutrición**  
Material coleccionable

**La osteoporosis: una enfermedad silenciosa**

- ¿Cómo se logra el equilibrio en la alimentación?
- La cavidad bucal: conformación, patología y masticación

Vol. 18 Número 6 Noviembre-Diciembre 1995  
N.º 22.00 ISSN 1664-2274



<b>SUMARIO</b>	<b>Vol.</b>	<b>No.</b>	<b>Pág.</b>
Sumario	18	1	1
Sumario	18	2	1
Sumario	18	3	1
Sumario	18	4	1
Sumario	18	5	1
Sumario	18	6	1
<b>NOTICARIO</b>			
Noticario	18	2	2
Noticario	18	3	2
Noticario	18	5	2
<b>EDITORIAL</b>			
Pedro Daniel Martínez	18	1	4
Héctor Bourges	18	2	3
Héctor Bourges	18	3	3
Héctor Bourges	18	4	3
Héctor Bourges	18	5	3
Héctor Bourges	18	6	3
<b>LOS LECTORES NOS NUTREN</b>			
Esther Casanueva	18	6	2
<b>VOCES</b>			
¡Cuán restringido esté el “menú” de los judíos!	18	1	5
Respetemos al niño	18	2	5
¿Es el oxígeno un alimento?	18	3	5
Enfermo que come y mea, ¡el diablo que se lo crea!	18	4	5
Voces que la historia del garbanzo evoca	18	5	5
Muéstrame tu dentadura y te diré cuán sano estás	18	6	5
<b>SALUD</b>			
Pica ¿trastorno de la conducta o necesidad orgánica?	18	2	7
Antes de comprar agua embotellada	18	3	7
Establezca la integridad de su dentición	18	6	38
<b>NUTRICIÓN HUMANA</b>			
Ganadería de traspatio: una alternativa para combatir la desnutrición rural	18	1	7
Hábitos alimentarios de los tékes o huastecos en San Luis Potosí	18	5	7
<b>CIENCIA Y SALUD</b>			
La cavidad bucal: conformación, patología y masticación	18	6	14
<b>ALIMENTOS</b>			
El nopal como alimento tradicional mexicano	18	3	14
El Garbanzo	18	5	11
<b>NUTRIMUNDO</b>			
La vitamina E y la respuesta de la función inmune en los ancianos	18	1	19
<b>DOCUMENTO</b>			
Alimentación judía. Una obligación, una tradición, una adaptación	18	1	21
La alimentación de los niños	18	2	21
Alimentos de humedad intermedia	18	3	21

La gota, la enfermedad de los reyes	18	4	21
Vitaminoides	18	5	21
La osteoporosis, una enfermedad silenciosa	18	6	21
<b>TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS</b>			
Catzotl, raíz que mana jugo	18	1	30
Preservación de alimentos por métodos combinados	18	3	30
La dulce vida	18	4	7
<b>SALUD Y NUTRICIÓN</b>			
La alimentación del niño minusválido	18	2	30
Estrategias de ajuste ante la escasez de alimentos	18	4	15
La condición bucal y la alimentación del niño con necesidades especiales	18	6	7
<b>COCINA INTERNACIONAL</b>			
La cocina vasca	18	4	30
<b>ALIMENTACIÓN</b>			
La alimentación como satisfactor de las necesidades biológicas de los niños	18	2	36
<b>HIPÓTESIS</b>			
El desarrollo, la alimentación y los niños ¿Qué diría Piaget?	18	2	40
<b>CÓMO HACER PARA</b>			
Evitar diarreas	18	1	35
Que los niños aprendan y disfruten de una buena alimentación	18	2	17
Al cocinar los alimentos	18	3	37
Al cocinar y servir los alimentos	18	4	37
Al conservar y almacenar los alimentos	18	5	30
Mantener los dientes sanos	18	6	30
<b>TESIS DEL AÑO</b>			
Presentación del "Premio a la tesis del año en Nutrición 1994"	18	3	41
<b>RESEÑA</b>			
La tesis del año en nutrición 1994	18	1	37
Huesos débiles y la crisis del calcio	18	2	47
<b>ENTREVISTA</b>			
Dra. Naomi Trostler	18	1	38
<b>BIOGRAFÍA</b>			
Samuel Cate Prescott	18	5	38
<b>COMER BIEN, VIVIR MEJOR</b>			
Platillos típicos provenientes de los tres grupos étnicos judíos	18	1	45
Guefilte Fish Tipico	18	1	45
Sopa de bolitas de matza	18	1	46
Pepinos con Yogur	18	1	46
Kipe Charola	18	1	46
Almogrote	18	1	47
Tishpishti	18	1	47
Blintzes de queso	18	1	47
Kugl de lokshin	18	1	48
Greives	18	1	48
Baklava	18	1	48

Sáquele jugo a los nopales en la cocina	18	3	45
Nopalitos a la vinagreta	18	3	46
Agua de nopal con piña	18	3	46
Xoconostles en almibar	18	3	46
Empanadas mexicanas	18	3	47
Sopa de nopales	18	3	47
Yogur de tuna	18	3	47
La cocina tradicional vasca	18	4	43
Pastel vasco	18	4	43
Merluza en salsa verde	18	4	43
Besugo a la bilbaina	18	4	44
Porrusalda	18	4	45
Cochas al pil-pil	18	4	45
Chipirones (calamares) en su tinta	18	4	45
Intxaursalsa	18	4	45
Pimiento relleno de bacalo	18	4	46
Zurrucutuna	18	4	46
El garbanzo: un acierto en nuestra dieta	18	5	43
Guiso de arroz	18	5	43
Tortas de garbanzo con trigo	18	5	43
Garbanzos a la campesina	18	5	44
Garbanza con salsa de ajonjolí (Hummus)	18	5	45
Falafel	18	5	45
Garbanzos a la catalana	18	5	46
Garbanzo con espinacas	18	5	46
Pastel de garbanzo (Turco)	18	5	46
Tripas rellenas	18	5	47
Lograr el equilibrio para una buena alimentación	18	6	43b
<b>LIBROS Y REVISTAS</b>			
La química y la cocina	18	4	47
Medicina, salud y nutrición aztecas	18	5	18
<b>PIZARRA</b>			
Pizarra	18	1	2
Pizarra	18	2	16
Pizarra	18	3	35
Pizarra	18	4	2
Pizarra	18	5	19
Pizarra	18	6	18
<b>CARTÓN DE HUMOR</b>			
Pedro Sol	18	2	48
Palomo	18	3	48
Pedro Sol	18	4	48
Palomo	18	5	48
Pedro Sol	18	6	19