

2012 DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



S P O R T M E D

CLINICA DE MEDICINA DEL DEPORTE

CLINICA MEDICA DE EXCELENCIA DE LA FIFA

2012 DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

MODULO 1

9, 10 y 11 de marzo 2012

- Fisiología del Deporte
- Fisiología del Sistema Muscular
- La endocrinología en el entrenamiento y en ejercicios de Resistencia
- Cambios Cardiovasculares durante el ejercicio y la Actividad Física
- Biología Molecular del Ejercicio y la Nutrición
- Las fases de un programa de entrenamiento y Los principios básicos de un programa de entrenamiento
- Dilema del Atleta perder o ganar peso?

MODULO 2

8, 9 y 10 de junio 2012

- Proteínas
- Grasas
- Carbohidratos
- Vitaminas y Minerales
- Necesidades Nutricionales en los atletas de resistencia
- Necesidades Nutricionales en los atletas de Fuerza y Potencia
- Necesidades Nutricionales de Poblaciones Especiales (Jóvenes, Mujeres y Adultos Mayores)
- Nutrición de los Atletas Olímpicos en México

MODULO 3

7, 8 y 9 de septiembre 2012

- Evaluación de atletas en cancha y laboratorio
- Evaluación de la composición corporal
- Evaluación Nutricional y Recomendaciones a los atletas
- Hidratación de bebidas deportivas en el Deporte
- Como hacer una Prueba de sudoración
- Nutrición antes, durante y después para los atletas de Resistencia
- Nutrición antes, durante y después para los atletas de fuerza y potencia
- Nutrición Específica a deportistas individuales y de conjunto

MODULO 4

16, 17 y 18 de Noviembre 2012

- Creatina, Cafeína y su aplicación en el Deporte
- Doping y suplementos Hormonales
- Suplementos Clave para ganar masa muscular
- El horario de los nutrimentos
- Productos para reemplazar comidas en deporte y desempeño Deportivo
- Como puede la nutrición reducir el impacto del sobrentrenamiento
- Nutrición en los jugadores de fútbol
- Alcohol y Deporte

2012 DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

CURSO

TEÓRICO - PRÁCTICO

TIEMPO DEL CURSO

- 2 días y medio (20 hrs) por módulo
- Total del diplomado (80 hrs)

LUGAR

"Hotel Casa Inn"

Ciudad de México, Río Lerma no 237,
Esquina Río Mississippi, Colonia Cuauhtémoc,
C.P. 06500, México D.F.

10% de descuento con pago total del diplomado

ORGANIZACION

Dr. Francisco Arroyo Paz
DIRECCION ACADEMICA

Georgia Georgacopulos
COORDINACION ACADEMICA

Rafael Dávila
COORDINACION DE DIPLOMADO

COLABORADORES ACADEMICOS

Danielle Lafata	(USA ISSN)
José Antonio	(USA ISSN)
Lemuel Taylor	(USA ISSN)
Colin Wilborn	(USA)
Javier Miguez	(ARG)
Diego Phillips	(USA)



S P O R T M E D

CLINICA DE MEDICINA DEL DEPORTE

CLINICA MEDICA DE EXCELENCIA DE LA FIFA

ASPECTOS GENERALES

- Evaluaciones Post – módulo
- Practica con deportistas en cada módulo
- Lecturas obligatorias

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

- International Society of Sports Nutrition.
- Sport Nutrition for Sports Performance



"Con valor curricular"

2020 DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



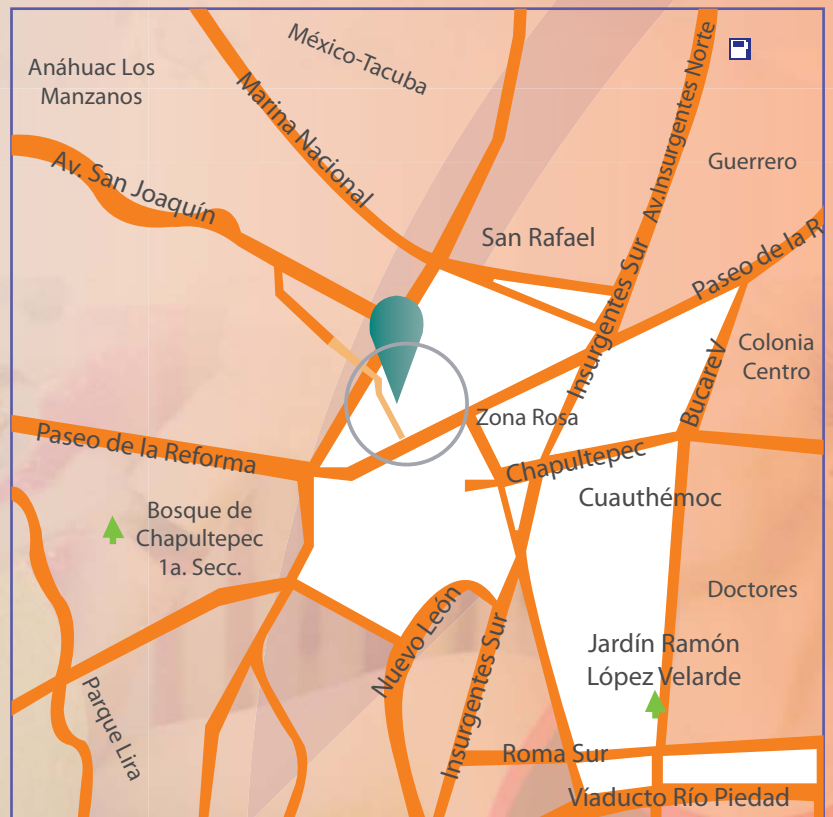
S P O R T M E D

CLINICA DE MEDICINA DEL DEPORTE

CLINICA MEDICA DE EXCELENCIA DE LA FIFA

SEDE

"Hotel Casa Inn"
Ciudad de México
Río Lerma no 237
Esquina Río Mississippi,
Colonia Cuauhtémoc,
C.P. 06500, México D.F.



PASOS A SEGUIR

Requisitos:

- » Llenar la ficha de inscripción adjunta y reenviarla para iniciar el proceso de inscripción.
- » Adjuntar la copia del título o en su caso una constancia de estudios.
- » Enviar la copia de la ficha de pago.

Formas de pago:

Concepto	Importe
Inscripción	\$6,000.00
4 pagos**	\$6,000.00
Total	\$30,000.00
Pago único*	\$27,000.00

* Si el pago se realiza en una sola exhibición antes del 15 de febrero de 2012

* En caso de requerir factura favor de considerar el IVA.

** La fecha límite de cada pago

Pagos	Fecha
Inscripción	05 de febrero 2012
Primer pago	20 de febrero 2012
Segundo pago	15 de mayo 2012
Tercer pago	15 de agosto 2012
Cuarto pago	1 de noviembre 2012

Contacto

Rafael Dávila Morín

Dirección de Nuevos Proyectos

Movil. 3310-983970 / Tel.(33) 3656 -6999

rafaeldavila@sport-med.com.mx



S P O R T M E D

CLINICA DE MEDICINA DEL DEPORTE

CLINICA MEDICA DE EXCELENCIA DE LA FIFA

www.sport-med.com.mx