

¿Te gustaría colaborar en la Revista Cuadernos de Nutrición?

Fomento de Nutrición y Salud, A. C. invita a médicos, nutriólogos, investigadores y profesionales interesados en divulgar sus conocimientos en el área de nutrición y salud, a colaborar con artículos para la revista Cuadernos de Nutrición.

Cuadernos de Nutrición es una revista de divulgación sobre alimentación, alimentos y nutrición en su sentido más amplio, fundada en 1981 y destinada a profesionales de la salud, de la educación y de la comunicación, así como lectores cultos interesados en estas materias. Su propósito es ofrecer a sus lectores conocimientos prácticos y teóricos científicamente respaldados para que, en su caso, puedan a su vez transmitirlos a la población. No se publican informes de investigación ya que para ello existen las revistas especializadas.

El abordaje de la revista es amplio e incluyente; cubre desde los aspectos metabólicos, químicos, bioquímicos y de biología molecular de la nutrición hasta los culinarios y culturales, pasando por los clínicos, tecnológicos, históricos, antropológicos, económicos, psicológicos y sociológicos, por mencionar los principales. Además de los artículos, la revista tiene secciones no fijas como *Comer bien, vivir mejor* (traduce los conceptos vertidos en el documento central o en un artículo corto en recetas de cocina que muestran al lector cómo llevar a la práctica los conceptos técnicos preferentemente de platillos tradicionales mexicanos, de bajo costo y fáciles de preparar), *Cómo hacer para...* (recomendaciones prácticas, información y herramientas didácticas para quienes dan orientación alimentaria), *Nutrimundo* (noticias), *Los lectores nos nutren* (cartas a la revista), *Vidas que nutren* (biografías), *Reseñas de libros o actividades* y otras.

El Consejo de Editores Asociados, en acuerdo con el Consejo Directivo de Fomento de Nutrición y Salud A.C., define el rumbo general de la revista, establece una agenda anual e invita a escribir cada artículo a expertos connotados en cada tema; se les pide utilizar un lenguaje claro, sencillo y conciso, evitando la jerga propia de cada especialidad o, en su caso, definir siempre claramente los vocablos técnicos que van a utilizar. Los artículos deben ser originales, tener alta calidad técnica y respetar el idioma español; la extensión se acuerda entre los autores y el Consejo de Editores. No se aceptan las afirmaciones superficiales o carentes de sustento científico, ni los escritores sensacionalistas o con carácter comercial. Se pueden recibir artículos no solicitados por el Consejo, los cuales se someten al mismo proceso editorial.

Tipos de artículos

Documento central: revisa con cierta profundidad un tema, preferiblemente de actualidad y desarrolla claramente los puntos en los que existe consenso y los puntos de controversia e identifica las áreas en las que es necesario generar conocimiento nuevo. Este texto tendrá una extensión de 10 a 12 cuartillas (como máximo 25 mil caracteres incluyendo espacios), irá acompañado de un resumen de no más de 250 palabras y una lista de cinco o seis palabras clave, y de la bibliografía correspondiente o bien *lecturas recomendadas* si el tema lo amerita.

Otros artículos (artículos medianos y artículos cortos) tiene como propósito presentar una revisión sucinta de algún tema que por su pertinencia sea conveniente presentar a los lectores. Tendrán como máximo una extensión de alrededor de 17 mil caracteres los artículos medianos y de 7 mil a 9 mil caracteres los cortos, Las reseñas son descripciones breves (una a tres cuartillas o 7 mil caracteres) de algún libro de reciente aparición o actividad relevante que pueda ser de interés para los lectores de *Cuadernos de Nutrición*. Es útil incluir la ficha bibliográfica y las librerías o locales donde se puede adquirir la obra o saber más de la actividad reseñada.

Requisitos editoriales

Cuadernos de Nutrición se publica en español, preferentemente en modo impersonal y evitando la voz pasiva, respetando los artículos y evitando barbarismos. Los artículos deben enviarse escritos en Word para Windows con letra tipo Arial de 12 puntos a 1.5 espacios interlineales, con 2.5 cm de margen por cada lado. Es recomendable incluir según el caso cuadros, gráficas, dibujos, figuras y fotografías. Se pueden enviar otros materiales que el autor considere útiles y que sirvan de apoyo gráfico. Los cuadros generalmente deben explicarse por sí mismo sin requerir apoyo del texto para ser comprendidos y se deben presentar en hojas separadas con su título y numerados con números arábigos.

Los artículos vendrán acompañados con el nombre, sitio de trabajo, teléfono y dirección electrónica del autor o autores y además se indicará la persona con quien se establecerá comunicación para efectos editoriales.

Aprobación del artículo

Más que rechazo o aceptación de los textos que cumplen con las políticas generales señaladas arriba, por lo general se hacen observaciones que finalmente llevan a una versión plenamente satisfactoria del artículo. Una vez que el Consejo de Editores revisa el material, envía al autor principal el dictamen con las sugerencias o comentarios que juzgue pertinentes para que el autor los considere y en su caso haga las modificaciones necesarias. El Consejo revisa nuevamente el material y, una vez aprobado, el proceso para su publicación lleva de tres a seis meses. En algunos casos se rechaza el material por no coincidir con el propósito de la revista, o por otros motivos que se hacen del conocimiento de los autores.

Sistema de referencias

Las llamadas a una referencia en el texto se hacen mediante números consecutivos en el orden en que aparecen por primera vez, colocando el número correspondiente entre paréntesis al terminar el párrafo o la frase citada. Al final del escrito, en la sección de referencias bibliográficas se citarán los materiales utilizados con el mismo número y en el mismo orden que aparecieron en el texto.

Los nombres de las revistas o de los libros no se abrevian, pero se presentan en *letras itálicas*. Los nombres de los autores aparecen completos iniciando con el apellido paterno. Es aceptable, aunque no lo más deseable, utilizar abreviaturas si no se cuenta con el nombre completo del (los) autor (es). A continuación se dan ejemplos de los casos más comunes.

Las citas se inician con el nombre del autor o de los autores si son seis o menos; si son más se anota el nombre de los seis primeros y luego “y col.” O “et al” si estuvieran en inglés.

Artículos en revista científica

En seguida después del nombre(s) del(os) autor (es) y después de un punto, el título del artículo en el idioma original, otro punto y el nombre de la revista en *itálicas*. Luego punto y coma, el volumen y entre paréntesis el número si lo hay, seguido de dos puntos la página inicial, un guión y la página final punto y coma el año de publicación.

Ramírez E, Valencia ME, Bourges H, Espinosa T, Moya Camarena SY. Body composition prediction equations based on deuterium oxide dilution method in Mexican children: a national study. *European Journal of Clinical Nutrition*; 66 (10): 1099-1103; 2012/ doi: 10.1038/ejcn.2012.89

Vargas Guadarrama Luis Alberto. Contexto antropológico de la seguridad alimentaria. *Cuadernos de Nutrición*; 38 (1): 17-23; 2015

Libros

Nombre completo del(os) autor (es) iniciando con el apellido paterno; los autores se separan con comas. Título del libro en *itálicas*. Número de la edición. Editor(es) si los hay. Ciudad o país donde se imprimió el libro y la editorial. Año.

Kaufer Horwitz Martha, Pérez Lizaur Ana Bertha, Arroyo Pedro. *Nutriología Médica*. Cuarta edición. México D.F. Editorial Médica Panamericana. 2015

Velázquez A, Bourges H. Genetic Factors in Nutrition. Orlando Fla Academic Press. 1984

Capítulo de un libro

Nombre completo del(os) autor(es), iniciando con el apellido paterno y separándolos con coma. Título del capítulo. La palabra **En** dos puntos los datos del libro como se señala en el apartado anterior. Después del año anotar las páginas (p punto seguido de la página inicial y final del capítulo separados con un guión y seguidas de punto final).

Braunwald E. Cianosis, hipoxia y policitemia. En: Braunwald E, Isselbacher KJ, Petersdorf RG Wilson JD, Martin JB, Fauci AS, Editores. Harrison: Principios de Medicina Interna. 14 edición. México Editorial Interamericana; 1994.p.179-184.

Para más información por favor comuníquese con nosotros a través de los siguientes números telefónicos 5515 1939 y 5272 6207 o al correo electrónico cuadernos@fns.org.mx y un ejecutivo con gusto lo atenderá.